

Koronatiedote liikunta- ja urheiluseuroille

15.4.2021

Kymenlaakso on edelleen koronavirusepidemian leviämisvaiheessa. Nykyisiä voimassa olevia liikuntatilojen käyttörajoituksia jatketaan Kymenlaakson koronakoordinaatioryhmän suositusten sekä Kotkan kaupungin valmiusjohtoryhmän päätöksellä **30.4.2021 asti**.

Aikavälillä 8.-30.4.2021 kaikki yli 12-vuotiaiden harrastustoiminta sisä- ja ulkotiloissa keskeytetään poikkeuksena aikuisten kilpa- ja huippu-urheilutoiminta. Kotkan kaupungin liikuntapalveluiden hallinnoimat urheilu- ja sisäliikuntatilat ovat suljettuina 30.4.2021 asti poikkeuksena seuraavat toiminnot:

- Liikuntatilojen käyttö: aikuisten kilpa- ja huippu-urheilutoiminta:

Aikuisten (yli 18-vuotiaat) kilpa- ja huippu-urheilun harjoittelu sallitaan jo aiemmin myönnettyillä liikuntatilojen vakiovuoroilla seuraavasti ja erityisiä turvallisuusohjeita noudattaen: joukkuelajeissa lajien maajoukkuetoiminta, SM- ja 1-divisioonatason toiminta sekä jalkapallon, salibandyn ja jääkiekon muu vastaava valtakunnallisen tason toiminta sekä lajien kansainväliselle huipulle tähtäävä ammattimainen harjoittelu. Ohjeistus koskee kolmea ylintä sarjatasoa jääkiekossa, jalkapallossa ja salibandyssä, muissa joukkuelajeissa kahta ylintä sarjatasoa. Yksilölajeissa ohjeistus koskee yksilötason maajoukkue- ja SM-tason urheilijoita (18-vuotiaat ja yli). Kilpa- ja huippu-urheilun ottelutoiminta on toteutettava ilman yleisöä Etelä-Suomen aluehallintoviraston kokoontumisrajoitusten mukaisesti.

- Liikuntatilojen käyttö: Vuonna 2008 tai sen jälkeen syntyneet

Alakouluikäisten (vuonna 2008 tai sen jälkeen syntyneiden) sisä- ja ulkoliikuntatiloissa tapahtuva urheiluseurojen harjoittelutoiminta sallitaan **korkeintaan 10 hengen ryhmissä** jo aiemmin myönnettyillä liikuntatilojen vakiovuoroilla, niin, että **toiminnassa voidaan tosiasiallisesti noudattaa turvavälejä**. Kaikki ottelu- ja turnaustoiminta tulee pysyä keskeytettynä.

Ohjeistus liikuntatilojen käyttöön (kilpa- ja huippu-urheilutoiminta ja vuonna 2008 tai sen jälkeen syntyneet):

- Harjoitellaan pienryhmissä (korkeintaan 10 henkeä). Ryhmän on pysyttävä harjoituksesta toiseen samana.
- Jokaisen harjoitusvuoron aloitusaikaa ja päättymistä porrastetaan: Harjoitusvuoro tulee lopettaa aikaisemmin ja tilasta on poistuttava 5 minuuttia ennen oman harjoitusvuoron päättymistä. Tilaan tulee saapua vain juuri ennen oman vuoron alkua (5 min).
- Liikuntatiloihin voivat tulla vain harjoitusten kannalta välttämättömät henkilöt. Esimerkiksi lasten huoltajia pyydetään jättämään lapset hallien ulko-ovelle ja välttämään sisätiloissa liikkumista.





- Huolehditaan hyvästä hygieniasta (käsienpesu, varusteiden ja välineiden puhdistus)
- Ei sairaana paikalle
- Pukutilojen käyttöä ei suositella ollenkaan. Mikäli pukutilat ovat käytössä, yli 5 hengen ryhmiä ei pukutiloissa suositella ilman kasvomaskeiden käyttöä tai turvavälien noudattamista.
- Vältetään lähikontaktia muihin tilojen käyttäjiin
- Hallille saapuessa ja hallilta poistuttaessa on suosituksena käyttää kasvomaskeja

- Rajoituksia tarkastellaan viikoittain Kymenlaakson koronakoordinaatioryhmän ja Kotkan kaupungin valmiusjohtoryhmän toimesta.
- Liikuntatilojen asianmukaista käyttöä valvotaan päivittäin.

KOTKAN KAUPUNKI, LIIKUNTAPALVELUIDEN YKSIKKÖ

